

Centre Cívic Can Clariana Cultural

PROGRAMACIÓ D'ESPECTACLES, ACTIVITATS I TALLERS

GENER - MARÇ 2025

Can Clariana



Cogestionat:



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Andreu

ÍNDEX

ARTS ESCÈNIQUES	Pàg. 5
TARDES EN FAMÍLIA	Pàg. 11
CINEMA	Pàg. 13
XERRADES	Pàg. 16
ITINERARIS	Pàg. 17
EXPOSICIONS	Pàg. 18
TALLERS	Pàg. 19
SERVEIS	Pàg. 22
GRUPS I ENTITATS	Pàg. 22

LLEGENDA:



Fet al barri!!!



Activitats en família

Can Clariana és escenari del barri i plataforma per a donar visibilitat a totes les entitats i grups del territori vinculades a la cultura. Les activitats assenyalades amb aquesta icona, visualitzen el potencial cultural del barri.



L'Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians és l'entitat gestora de l'equipament, que fa de paraigües d'altres entitats del barri que participen del projecte. La lluita de l'Associació per tal que el centre cívic fos una realitat al barri es remunta a l'any 2008 i ha estat clau per aconseguir que Can Clariana sigui un centre compromès amb la participació ciutadana i la cultura.

Si vols fer-te soci o sòcia, envia un correu a: aavvcongresindians@gmail.com o bé truca al: 623 589 414

CALENDARI

GENER


Dijous 2	17.30 h	Estimulació musical i joc lliure per a petita infància - Taller 
Divendres 3	17.30 h	Fanalets per a la nit de reis - Taller familiar 
Dimarts 7	19.00 h	Testigo de cargo - Cinefòrum 
Del 8 al 31		Retrats reinventats: "una mirada a través del temps" - Exposició
Divendres 10	19.00 h	<i>Amma y Luna</i> - Teatre
Dissabte 11	18.00 h	<i>Xou Varietés</i> - Espectacle de varietats 
Divendres 17	18.00 h	<i>Rin i Olafur</i> - Contacontes 
Dissabte 18	18.00 h	Sossoc - Circ i Dansa
Dimarts 21	19.00 h	<i>Alis</i> - Cinema
Divendres 24	18:00 h	Tarda de jocs de taula  
Dissabte 25	17:30 h	<i>La mama és pura pluja</i> - Cinema 
Dijous 30	19:30 h	Història de Nou barris - Xerrada 
Divendres 31	19.00 h	<i>Arrorró</i> - Dansa

FEBRER

Del 4 al 27		<i>Crónicas de Hangzhou</i> - Exposició
Dimarts 4	19:00 h	<i>Doce hombres sin piedad</i> - Cinefòrum 
Divendres 7	19.00 h	<i>El silenci de la fera</i> - Teatre fòrum
Dissabte 8	18.00 h	<i>Un plat de crema</i> - Teatre 
Dijous 13	17.30 h	Experimenta i aprèn: <i>Les dones fem ciència</i> - Taller familiar 
Divendres 14	18.00 h	<i>El Bosc</i> - Teatre 
Dissabte 15	18.00 h	<i>Càsting</i> - Teatre 
Dimarts 18	19.00 h	<i>The Farewell</i> - Cinema
Divendres 21	19.00 h	<i>Bennascuda</i> - Circ
Dissabte 22	17.30 h	<i>Perdut i Trobat</i> - Cinema 

CALENDARI


FEBRER

Dijous 27	19.30 h	75 anys de la guerra de Corea (1950-2025) - Xerrada	
Divendres 28	19.00 h	<i>Niñas buenas</i> - Improvisació Teatral	

MARÇ

Dissabte 1	18.00 h	<i>Iaia, la teixidora de paraules</i> - Narració oral amb titelles i objectes	
Dimarts 4	19.00 h	<i>Un asunto de mujeres</i> - Cinefòrum	
Del 6 al 29		<i>De l'ombra a la llum</i> - Exposició	
Dijous 6	17.30 h	Crea el teu propi fanzine - Taller	
Divendres 7	19.00 h	<i>Dones Lluitadores</i> - Teatre	
Dijous 13	19.30 h	<i>Nancy Mitford, a la caça de l'amor...</i> - Xerrada literària	
Divendres 14	19.00 h	<i>Perla</i> - Teatre	
Dissabte 15	12.00 h 18.00 h	<i>Sister Act</i> - Teatre musical	
Dimarts 18	19.00 h	<i>Nomadland</i> - Cinema	
Divendres 21	19.00 h	<i>Del otro lado del río + Echoes of Home</i> - Circ i Dansa	
Dissabte 22	12.00 h	<i>Runa</i> - Circ	
Dimarts 25	19.00 h	<i>Dos Ríos</i> - Cinema documental	
Dijous 27	19.30 h	<i>La història de la Sagrera</i> - Xerrada	
Divendres 28	18.00 h	<i>Arriba!</i> - Circ	
Dissabte 29	10.00 h	Les cases dels periodistes a La Font d'en Fargues - Itinerari	
	17.30 h	<i>Dúnia i l'eco del tambor</i> - Cinema	

ABRIL

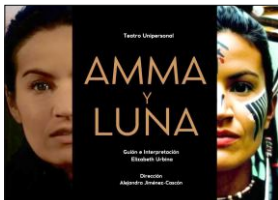
Dissabte 5	12.00 h 18.00 h	<i>Sister Act</i> - Teatre musical	
------------	--------------------	------------------------------------	---

ARTS ESCÈNIQUES

AMMA Y LUNA - Teatre

Divendres 10 de gener a les 19 hores

Preu: Gratuït



És una obra de ficció basada en fets reals. 1 actriu en escena interpreta 7 personatges a les seves diverses línies de temps. És l'essència del teatre pur que fa viatjar l'espectador a través de dues històries que s'entrellacen. La història d'Amma i de Luna: dues dones de diferents segles nascudes a la mateixa terra, la costa del Mar Carib

Veneçolà. Una noia emigra a Espanya. Una líder indígena lluita contra els colonitzadors. Una trobada mística entre les dues sana el llinatge que comparteixen.

A càrrec de: Tropical Velvet, companyia en residència a Can Clariana

Durada: 65 minuts

Idioma: Castellà

XOU VARIETÉS - Espectacle de varietats



Dissabte 11 de gener a les 18 hores

Donatiu voluntari en benefici de la companyia



Els companys i companyes del Grup de Varietés del Casal de Barri Congrès-Indians ens presenten el seu espectacle de varietats, que constarà de diversos números de ball i imitacions musicals teatralitzades.

A càrrec de: Companyia Varietés Indians

Durada: 90-120 minuts

CONTACONTES EN TECHNICOLOR DE RIN I OLAFURS - Contacontes + taller



Divendres 17 de gener a les 18 hores

Gratuït



Un espectacle de contes amb ombres xineses interactiu acompanyat d'un taller de creació de siluetes, música, veu, instruments i escenaris.

A càrrec de: Rin i Olafur

Durada: 60 minuts

Espectacle recomanat a partir de 3 anys

SOSSOC - Circ i dansa

Dissabte 18 de gener a les 18 hores

Gratuït



Què li diries al teu cos si poguessis parlar amb ell? Potser començaries amb un gràcies o amb un perdó. Potser li diries que es cansa massa ràpid, que estàs farta del seu mal d'esquena o que t'agrada la forma amb la que es mou. Parlaries de la dualitat entre el voler i el poder, entre el m'agrada i no m'agrada. I potser llavors acceptaries

que mai hi ha una única relació, que els diàlegs són plurals; depenent del dia, de l'entorn, del mirall... A través del moviment, la paraula i vertebrades per una corda llisa, SOSSOC és un espectacle per reflexionar sobre quina és la nostra relació amb el cos i obrir un espai per parlar-nos i escoltar-nos.

A càrrec de: Cia Nua, companyia en residència a Can Clariana

Durada: 35 minuts

Idioma: català i castellà



TARDA DE JOCS DE TAULA - Activitat lúdica

Divendres 24 de gener a les 18 hores

Gratuït



Vine a descobrir els més diversos jocs de taula i gaudeix jugant tant amb els clàssics de sempre com amb els més originals i innovadors. Alimenta la teva afició pels jocs en un ambient divertit i familiar.

A càrrec de: La Maquinària

Durada: 120 minuts

Activitat per a tots els públics



ARRORRÓ - Dansa

Divendres 31 de gener a les 19 hores

Gratuït



Entre la lluna i el cos, el vaivé d'un món que ofereix i mai compleix, somnis passats aterren al teu front, s'enlairen així badalls futurs. La veu llunyana en la foscor, que bressola sense consol.

A càrrec de: Colectivo La Incendiària, companyia en residència a Can Clariana

Durada: 15 minuts

EL SILENCI DE LA FERA - Teatre fòrum

Divendres 7 de febrer a les 19 hores

Preu: Gratuït



El Silenci de la Fera és un monòleg que parla del patró que hi ha al món cultural de fer que els personatges asiatico-descendents no parlin, especialment si són dones. L'excusa per robar-los la veu sol ser qualificar-les de persones misterioses o de persones estrangeres que no parlen l'idioma. Però estem aquí, existim, entenem què passa al

nostre voltant, i tenim veu. «Per rugir. Per cridar. Per cantar. I per parlar. I tant si parlarem...»

A càrrec de: Sònia Masuda

Organitza: Xarxa BCN Antirumors

Durada: 15 minuts de monòleg i 45 minuts de col·loqui post-funció

UN PLAT DE CREMA - Teatre



Dissabte 8 de febrer a les 18 hores

Preu: Donatiu voluntari en benefici de la companyia



Anys 60, en una família de classe mitjana celebren la diada de Sant Josep, un dia en què és costum rebre visites i oferir pastes i dolços. La família té una filla en edat per casar-se i aprofita aquesta trobada per presentar el seu xicot de classe alta a la seva família. A partir d'aquí s'aniran desencadenant diferents esdeveniments que

ens sorprendran amb un final inesperat.

A càrrec de: Espai Congrés l'Espiga

Durada: 50 minuts

EL BOSC - Teatre



Divendres 14 de febrer a les 18 hores

Preu: Gratuït



La Mariona vol ser una biòloga molt famosa per haver trobat una nova espècie de papallona tropical catalana. Convençuda del que vol aconseguir, començarà una aventura pel bosc.

A càrrec de: Sàndal Produccions

Durada: 50 minuts

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural
Espectacle recomanat a partir de 5 anys

CÀSTING - Teatre

Dissabte 15 de febrer a les 18 hores

Donatiu voluntari en benefici de la companyia



Passem per la vida com si estiguéssim en una roda de proves i CÀSTINGS. En constant valoració. Em presento, em dic Maria, Jaume, Carmen, Alfredo... vaig néixer en un dia de sol, potser hi havia algun núvol, potser. Qui sap si és per les decisions que he pres, pels avis que he tingut, pel dia que vaig llevar-me més tard o el dia que vaig arribar

abans d'hora a l'escola. En tot cas, potser avui seré jo. Avui sóc aquí per saber si sóc apte, si sóc l'escollida!

A càrrec de: Arrels Fundació

Durada: 110 minuts aproximadament

BENNASCUDA - Circ

Divendres 21 de febrer a les 19 hores

Gratuït



La cerca del reconeixement, de la popularitat, dels aplaudiments... La pèrdua del/la nen/a interior, de l'autenticitat... Què passa quan alguna cosa o algú no es considera útil, tot i que encara serveixi? *Bennascuda* es pregunta tot això, a través de l'humor i l'absurditat, del llenguatge literal i directe, amb l'ajuda d'una corda llisa,

un tamboret, un cendrer, un got mig ple i un radiocasset.

A càrrec de: Clara Prieto Boix, companyia en residència a Can Clariana

Durada: 30 minuts amb col·loqui post-funció

NIÑAS BUENAS - Improvisació teatral

Divendres 28 de febrer a les 19 hores

Preu: 3,50 €



Espectacle dirigit a públic adult on viurem un viatge còmic a través del procés de teràpia que dues actrius han fet per superar la seva Síndrome de la Nena Bona. En aquest espectacle ple d'improvisació es pretén trencar amb tot allò que s'espera d'una Nena Bona. Tenim un enorme desig de llançar un missatge alliberador al públic: La

bondat pot existir més enllà de la complaença i la correcció, i us ho demostrarem amb uns bons riures.

A càrrec de: Niñas Buenas

Durada: 60 minuts

Activitat en el marc del Dia Internacional de la Dona (8M)

IAIA, LA TEIXIDORA DE PARAULES - Narració oral amb titelles i objectes



Dissabte 1 de març a les 18 hores

Preu: 3,50 € (Gratuït per a menors de 6 anys)



L'àvia de la Gisela Llimona sempre acompanyava l'avi de viatge per tot el món. Mentre ell parlava de negocis, l'àvia teixia en silenci. Aquest silenci va imposar-se a casa quan ella es va morir. Avui una de les bufandes que va teixir s'ha començat a desfilars i, estirant el fil, la Gisela ha descobert que la iaia era col·leccionista de paraules.

Aquesta troballa la portarà a obrir l'armari de viatges de l'àvia i descobrir totes les paraules que va guardar.

A càrrec de: Gisela Llimona

Durada: 30 minuts

Idioma: Català

Espectacle recomanat per a infants a partir de 3 anys

DONES LLUITADORES - Teatre



Divendres 7 de març a les 19 hores

Donatiu voluntari en benefici de la companyia



Amb motiu del 8 de març, volem fer un homenatge a les Dones lluitadores al llarg de la història, donant veu als seus relats. Us convidem a descobrir l'univers femení del passat i del present.

A càrrec de: Attikus, T-Sentit Grup de Teatre i l'Associació de Veïns i Veïnes Congrés Indians.

Durada: 60 minuts

Espectacle en el marc del Dia Internacional de la Dona (8M)

PERLA - Teatre documental

Divendres 14 de març a les 19 hores

Gratuït



Amb dosis d'humor, de crítica, d'humilitat i de sensibilitat, aquesta peça de teatre documental ens explica la història d'unes treballadores obreres: les de la fàbrica mallorquina de perles d'imitació.

A càrrec de: Cia Les Pinyes

Durada: 70 minuts

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural

Espectacle en el marc del Dia Internacional de la Dona (8M)

SISTER ACT - Teatre musical

Dissabte 15 de març a les 12 i a les 18 hores

Dissabte 5 d'abril a les 12 i a les 18 hores

Donatiu voluntari en benefici de la companyia



Una artista de cabaret es veu obligada a refugiar-se en un convent de monges després de presenciar un crim comès pel seu nòvio mafiós. Aquest fet la porta a replantejar-se la seva vàlua i fins on està disposada a arribar per complir els seus somnis, tot amb l'ajuda d'unes dones molt peculiars!

A càrrec de: T-Sentit, entitat vinculada a Can Clariana

Durada: 135 minuts (amb entreacte)

MOSTRA CONJUNTA: DEL OTRO LADO DEL RÍO + ECHOES OF HOME - Circ i dansa

Divendres 21 de març a les 19 hores

Gratuït



DEL OTRO LADO DEL RIO - Circ contemporani: El riu mai para de cantar. La dona ve per oferir les seves llàgrimes al riu, per morir, per renéixer. Llavors balla, juga a ser un altre, s'inventa quadres amb el seu cos i camina cap el riu per pre-guntar-li, quin és el sentit de la vida?

ECHOES OF HOME - Dansa: Solo que explora el procés de pèrdua i adquisició d'un sentit de llar. La ballarina, atrapada entre el passat i el present en diverses dimensions simultàniament, busca la seva pertinença. Crea un espai per a la reflexió sobre l'experiència de l'emigració, compartint la força i la fragilitat que l'acompanyen.

A càrrec de: Cya Révalité i Nastia Dontsova, companyies en residència a Can Clariana

Durada total: 40 minuts

RUNA - Circ

Dissabte 22 de març a les 12 hores

Gratuït, a la placeta de Can Clariana



Un espai alliberat on el cos esdevé un vehicle per reflexionar sobre la hostilitat activa i passiva del ésser humà. L'obra qüestiona els límits interns, així com l'absurditat de les fronteres territorials i els conflictes humans.

A càrrec de: Amer Kabbani

Durada: 45 minuts

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural

ARRIBA! - Circ

Divendres 28 de març a les 18 hores
Gratuït, a la placeta de Can Clariana



Humor, equilibris —i també desequilibris— sobre ampelles de vidre, manipulació d'objectes, habilitats, traça i poca traça és el que trobaràs en aquest espectacle per a tots els públics de la mà de José Luis Redondo
A càrrec de: José Luis Redondo
Durada: 45 minuts

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural
Espectacle per a tots els públics

TARDES EN FAMÍLIA

ESTIMULACIÓ MUSICAL I JOC LLIURE PER A PETITA INFÀNCIA - Taller



Dijous 2 de gener a les 17.30 hores
Gratuït



Després d'un taller d'estimulació musical, gaudirem d'una tarda de joc lliure amb les famílies del grup de criança autogestionat de Can Clariana "Descobrim el món". Entre totes fem tribu i compartim experiències!

A càrrec de: Ana Francesca Salcedo (musicoterapeuta), grup de criança "Descobrim el món" i Centre Cívic

Can Clariana Cultural
Durada: 60 minuts aproximadament

FANALETES PER LA NIT DE REIS - Taller



Divendres 3 de gener a les 17.30 hores
Gratuït



Vine a construir fanalets amb nosaltres per poder-los lluir el dia de La Cavalcada. Donem la benvinguda als reis mags i omplim els carrers de llum!

A càrrec de: Centre Cívic Can Clariana Cultural
Durada: 60 minuts

EXPERIMENTA I APRÈN: LES DONES FEM CIÈNCIA - Taller



Dijous 13 de febrer a les 17.30 hores
Gratuït



Descobreix qui s'amaga darrera dels descobriments més importants de la ciència i coneix la química Rosalind Franklind. A través d'un taller d'extracció de DNA i una petita exposició reivindicativa, visibilitzarem la presència de les dones en la ciència i donarem valor a la seva petjada en la descoberta d'estructures moleculars.

A càrrec de: Col·legi Oficial de Químics de Catalunya

Durada: 90 minuts

Activitat en el marc del Dia internacional de les dones i les nenes en la ciència

CREA EL TEU PROPI FANZINE - Taller



Dijous 6 de març a les 17.30 hores
Gratuït



Alguna vegada heu somiat amb crear la vostra primera publicació? Amb la tècnica de Fanzine potenciarem l'expressió personal i artística, la creativitat i elaborarem una autopublicació de petit format que representi el nostre món interior. A través de paper de colors, imatges, purpurina i cola descobrirem les diferents tècniques de fer

la nostra revista, conèixer la història d'aquest format i posar en valor l'art propi.

A càrrec de: Centre Cívic Can Clariana Cultural

Durada: 90 minuts

CINEMA

PETIT CINECLUB



Cicle de sessions familiars dinamitzades per apropar un cinema de qualitat als nens i nenes de la ciutat, de la mà del Billy i la Milly Oncle, uns personatges de cine que d'una manera lúdica i didàctica ajudaran a petits i grans a descobrir la màgia del setè art. Un cinema divertit i educatiu, pensat per fer volar la imaginació i transmetre valors positius.

LA MAMA ÉS PURA PLUJA

Dissabte 25 de gener a les 17.30 hores

Gratuït



Direcció de Hugo de Faucompret, Nathaniel Hlimi i Clémence Madeleine-Perdrillat [animació - 2019-2020]

La Jana i la petita Violeta són les protagonistes de les dues boniques històries, plenes de màgia i tendresa, d'aquesta sessió doble que aborda la gestió de les emocions dels més petits

de la casa.

Durada: 60 minuts (dos migmetratges)

Projecció recomanada a partir de 6 anys

PERDUT I TROBAT I ALTRES LLIBRES VOLADORS

Dissabte 22 de febrer a les 17.30 hores

Gratuït

Direcció de Philip Hunt, William Joyce i Brandon Oldenburg [animació - 2008-2011]

Dos films plens de tendresa i basats en contes moderns que ens parlen d'amistat, del poder de la lectura, i que ajuden els més petits de la casa a aprendre a gestionar les emocions.

Durada: 40 minuts (un migmetratge i un curtmetratge)

Projecció recomanada a partir de 4 anys

DÚNIA I L'ECO DEL TAMBOR

Dissabte 29 de març a les 17.30 hores

Gratuït

Direcció de Marya Zarif i André Kadi [animació - 2023]

Una història poderosa amb una presentació visual única sobre la pèrdua, el desplaçament i la cerca de la identitat d'una nena siriana que es veu obligada a fugir del seu país i viure refugiada al Canadà.

Durada: 50 minuts

Pel·lícula recomanada a partir de 5 anys

CINECLAC



Cicle de cinefòrum per sensibilitzar el barri de diferents temes socials, aportant un contingut i potenciant el debat amb el veïnat. Les projeccions d'aquest cicle aniran seguides d'un debat.

Organitza: Associació Arep per la salut mental, Attikus i Vocalia de memòria històrica de l'Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians.

Cicle: "No sou espectadors, sou jutges".

TESTIGO DE CARGO

Dimarts 7 de gener a les 19 hores

Gratuït



Direcció de Billy Wilder [Drama judicial - 1957]

Leonard Vole, un home jove i atractiu, és acusat de l'assassinat de la senyora French, una rica anciana amb qui mantenia una relació de caràcter amistós. El presumpte mòbil del crim era la possibilitat d'heretar els béns de la difunta, però les proves en contra seva

son clares. Sir Wilfrid Roberts, un prestigiós advocat criminalista londinenc, es fa càrrec de la seva defensa.

Durada: 114 minuts

DOCE HOMBRES SIN PIEDAD

Dimarts 4 de febrer a les 19 hores

Gratuït

Direcció de Sidney Lumet [Drama judicial - 1957]

Els dotze membres d'un jurat han de jutjar a un adolescent acusat d'haver matat al seu pare. Tots menys un estan convençuts de la culpabilitat de l'acusat. El que dissenteix intenta, amb els seus raonaments, introduir en el debat un dubte raonable que faci recapacitar als seus companys perquè canviïn el sentit del seu vot.

Durada: 95 minuts

UN ASUNTO DE MUJERES

Dimarts 4 de març a les 19 hores

Gratuït

Direcció de Claude Chabrol [Drama - 1988]

Segona Guerra Mundial (1939-1945), la vida a la França ocupada és molt difícil. Marie Latour, una dona casada, decideix ajudar a una veïna a interrompre un embaràs no desitjat. A poc a poc, comencen a requerir els seus serveis altres dones embarassades, bé perquè han estat violades, o bé perquè els seus marits estan al front. Mentrestant, el marit de Marie, que roman a casa a causa d'una ferida de guerra, contempla sorprès com millora l'economia familiar.

Durada: 103 minuts

Activitat en el marc del Dia Internacional de la Dona (8M)

PANTALLA - BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

Continuem amb una nova edició del programa de cinema Pantalla - Barcelona Districte Cultural!

Organitza: Institut de Cultura de Barcelona

ALIS

Dimarts 21 de gener a les 19 hores

Gratuït



Direcció: Clare Weiskopf i Nicolas van Hemelryck [Documental - 2022]

Documental que segueix un grup de noies d'una casa d'acollida de Bogotà que han crescut en condicions difícils. Mitjançant sessions de teràpia grupal, les noies inventen la història de l'Alis, una versió idealitzada de les pròpies vides i aspiracions.

Durada: 84 minuts

VOC amb SPS Castellà

Diàleg posterior amb Clare Weiskopf i Nicolas van Hemelryck, directores de la pel·lícula. Dinamitzat per Ivan Guarnizo

THE FAREWELL

Dimarts 18 de febrer a les 19 hores

Gratuït

Direcció de Lulu Wang [Comèdia drama - 2019]

Lulu Wang escriu i dirigeix aquesta comèdia dramàtica, basada en la seva pròpia experiència, sobre una jove nascuda a la Xina i criada als EUA que torna a Changchun per acompanyar la seva àvia, malalta de càncer terminal.

Durada: 100 minuts

VO Mandarí, anglès i japonès amb subtítols en castellà

NOMADLAND

Dimarts 18 de març a les 19 hores

Gratuït

Direcció de Chloé Zhao [Drama - 2022]

Després de patir un col·lapse econòmic, una dona de 60 anys decideix explorar una vida fora de la societat convencional, recórrer l'Oest americà buscant feines temporals i viure com una nòmada moderna.

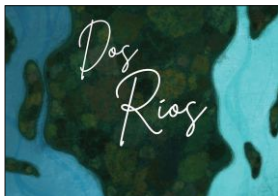
Durada: 108 minuts

CINEMA DOCUMENTAL

DOS RÍOS

Dimarts 25 de març a les 19 hores

Gratuït



Direcció de Laura Bermúdez i Anais Taracena [Documental - 2019]

Betty Vásquez, viu en una comunitat a Hondures que va ser afectada pels huracans. Eta y Iota, juntament amb altres dones s'organitzen per fer front als projectes extractius en el seu territori. María Caal, defensora Maya Q'eqchi', és part de "La Resistencia"

on diverses famílies s'oposen a una hidroelèctrica que ha entubat els rius a les seves comunitats.

La Betty viu a Hondures, la Maria a Guatemala, sense conèixer-se les uneix una claredat: la defensa dels rius al seu territori.

Durada: 44 minuts

Organitza: Aula Ambiental de Sant Andreu

Projecció en el marc del Dia de l'aigua (22M)

XERRADES

LLETRAFERIDES

Cicle de xerrades per als amants de la literatura.

NANCY MITFORD. A LA CAÇA DE L'AMOR

Dijous 13 de març a les 19.30 hores



La Nancy Mitford era la més gran dels set fills del baró de Redesdale. Ella i les seves germanes van ser el més semblant a les Kardashian de la generació entreguerres, és a dir, de fa uns cent anys. Glamuroses, divertides, riques... Entre elles hi va haver nazis, comunistes, una duquessa i una escriptora i biògrafa, ella, la Nancy. Les seves novel·les son la crònica de l'aristocràcia de la generació d'entreguerres,

que va haver d'adaptar-se, amb millor o pitjor fortuna, a uns temps plens de conflictes socials, polítics i econòmics que van marcar la fi dels privilegis de la seva classe.

A càrrec de: Dèbora Castillo

ELS DIJOUS FEM HISTÒRIA



Cicle de xerrades i activitats que omplen Can Clariana d'història.

Organitza: Vocalia de memòria històrica de l'Associació de Veïns i Veïnes Congrès-Indians

HISTÒRIA DE NOU BARRIS

Dijous 30 de gener a les 19.30 hores

Gratuït

Un recorregut per la història del territori d'aquest districte de Barcelona, des de l'antiguitat fins el 1984.

A càrrec de: Manuel Martín Pascual

Durada: 75 minuts aproximadament

75 ANYS DE LA GUERRA DE COREA (1950-2025)

Dijous 27 de febrer a les 19.30 hores

Gratuït

Repàs d'un conflicte irresolt i que torna a estar d'actualitat.

A càrrec de: Ricard Sas Filella

Durada: 75 minuts aproximadament

HISTÒRIA DE LA SAGRERA

Dijous 27 de març a les 19.30 hores

Gratuït

Panoràmica per la història d'aquest barri de l'antic municipi de Sant Martí de Provençals.

A càrrec de: Joan Pallarès-Personat

Durada: 75 minuts aproximadament

ITINERARIS

Inscripcions obertes a partir del dilluns 9 de desembre a les 10 hores

LES CASES DELS PERIODISTES A LA FONT D'EN FARGUES - Itinerari

Dissabte 29 de març a les 10 hores

Gratuït, amb inscripció prèvia



A principis del segle XX es van construir unes cases per a la Cooperativa de Periodistes amb l'ideal de la ciutat jardí en terres que havien estat del mas Pujol (can Fargues), antigues vinyes fins a finals del XIX. En aquell primer terç de segle es va produir un moviment social i cultural a l'entorn d'aquells periodistes i dels veïns que ja vivien en aquell indret muntanyenc.

Organitza: Associació El Pou

Durada: 180 minuts

EXPOSICIONS

RETRATS REINVENTATS: "UNA MIRADA A TRAVÉS DEL TEMPS"

Del 8 al 31 de gener



La col·lecció és el fruit de passar un conjunt d'obres clàssiques pel filtre d'una sola subjectivitat. Retrats ràpids, poc reflexionats, amb un traç estressat i imperfecte, es juxtaposen amb la meticulositat de les obres originals i conviden a l'audiència a reflexionar sobre la seva pròpia experiència del present. Vivim el dia a dia des de la inèrcia o des

de la consciència?

A càrrec de: **Marta Rodríguez**

CRÒNICAS DE HANGZHOU

Del 4 al 27 de febrer



Aquesta exposició forma part d'un projecte fotogràfic independent més ampli realitzat entre el 15 de desembre del 2023 i el 7 de gener del 2024 a Hangzhou, distant per la seva localització, a 9815 km de Barcelona i 164 km de Xangai, i propera per ser la capital de la província de Zhejiang, de la qual prové aproximadament el 70% de la

diàspora xinesa a Catalunya. Hangzhou té una població de més de 8 milions i una superfície d'uns 16.847 km². Es va triar el títol "Cròniques de Hangzhou" perquè cadascuna de les fotografies presentades explica una història.

A càrrec de: **Pablo Bueno**

DE L'OMBRA A LA LLUM

Del 6 al 29 de març



Fundació Setba i Photogenic Festival organitzaran per a la temporada 2017/2018 tres exposicions fotogràfiques sota el mateix títol *De l'ombra a la llum*. Realitzades per Maria Espeus, Premi Nacional de Cultura 2017 de la Generalitat de Catalunya, i per les dones del taller DE L'OMBRA A LA LLUM, dones que han patit violència masclista. El títol de la mostra reflecteix tant el que significa el procés fotogràfic com l'objectiu de les imatges, treure a la llum problemes que estan a l'ombra.

A càrrec de: **Fundació Setba, Photogenic Festival i Institut Català de les Dones**

Exposició en el marc del del Dia Internacional de la Dona (8M)

TALLERS

Inscripcions obertes del 9 de desembre al 7 de gener (podeu fer les inscripcions *online!*)

Horaris d'inscripció: de dilluns a dissabte de 10 a 14 hores i de 16 a 20 hores. El pagament es pot realitzar a través de la web, presencialment amb targeta o per transferència bancària. Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació de l'activitat per part de l'organització.



TALLERS PER A ADULTS

Circ

Teles i corda (circ-aeris)

Desafiem la gravetat investigant, jugant i gaudint de l'expressió i el moviment del mateix cos amb els elements del circ aeri.

Dilluns de 19 a 21 hores (13, 20 i 27 de gener; 3, 10, 17 i 24 de febrer; 3, 10 i 17 de març)

A càrrec de: Antonia Ruiz

Preu: 84 € (10 sessions)

Interpretació

Improvisació teatral

Entrena les teves capacitats creatives a través de l'espontaneïtat, la imaginació, el cos i la sensibilitat. Diversió i teatre tot en un!

Dimecres de 18.15 a 19.45 hores (8, 15, 22 i 29 de gener; 5, 12, 19 i 26 de febrer; 5 i 12 de març)

A càrrec de: Maria Voronkova

Preu: 63 € (10 sessions)

Expressió

Dansa contemporània

Treballarem utilitzant les línies naturals del cos i la seva energia, permetent així una fluïdesa més gran en el moviment. Aquestes classes són una exploració basada en exercicis que comencen treballant la superfície del múscul fins a accedir a un nivell de suport més profund. Això ens permet ser més articulats, estar més connectats a terra i ser capaços de projectar energia a través del cos.

Dimarts de 18 a 19 hores (7, 14, 21 i 28 de gener; 4, 11, 18 i 25 de febrer; 4 i 11 de març)

Preu: 42 € (10 sessions)

Art Coaching – Dibuix i Pintura

Descobrirem el nostre talent a través del dibuix i la pintura, aprenent nocions bàsiques sobre paper (llapis, carbonet, pastel, aquarel·la, tremp, acrílica...). El primer dia porta material per pintar!

Dilluns de 19.15 a 20.45 hores (13, 20 i 27 de gener; 3, 10, 17 i 24 de febrer; 3, 10 i 17 de març)

A càrrec de: Jordi Fandos

Preu: 63 € (10 sessions)

Esriptura creativa

Aprendrem les principals tècniques narratives i eines bàsiques per estimular la nostra creativitat. Construïrem personatges a través de diferents tècniques i escriurem escenes amb accions dramàtiques concretes per a ells. T'hi apuntes?

Dissabte de 10 a 11.30 hores (11, 18 i 25 de gener; 1, 8, 15 i 22 de febrer; 1, 8 i 15 de març)

A càrrec de: Débora Castillo

Preu: 63 € (10 sessions)

Salut i creixement personal

Ioga

Vine a cuidar el cos i la ment a través de la respiració i les postures de ioga. Assolirem un major equilibri físic, mental i espiritual, desenvolupant un sentiment d'harmonia amb un mateix i el nostre entorn.

Dilluns de 10.15 a 11.15 hores (13, 20 i 27 de gener; 3, 10, 17 i 24 de febrer; 3, 10 i 17 de març)

A càrrec de: Carmen Chito

Preu: 42 € (10 sessions)

Pilates

A través del mètode Pilates, millorem la postura, l'equilibri, la respiració i la concentració. Farem estiraments i exercicis per a corregir els mals hàbits i millorar la nostra qualitat de vida.

Dilluns de 11.15 a 12.15 hores (13, 20 i 27 de gener; 3, 10, 17 i 24 de febrer; 3, 10 i 17 de març)

A càrrec de: Carmen Chito

Preu: 42 € (10 sessions)

Estiraments

En aquest taller realitzarem estiraments suaus i sostinguts de tots els grups musculars amb l'objectiu de millorar la nostra flexibilitat i mobilitat, i així prevenir i disminuir dolors i rigidesa –tan muscular com articular– que sorgeixen al llarg dels anys. Podem aconseguir beneficis tals com relaxar-nos, disminuir l'estrès i millorar la postura, l'equilibri i la consciència corporal.

Dimecres de 10 a 11 hores (8, 15, 22 i 29 de gener; 5, 12, 19 i 26 de febrer; 5 i 12 de març)

A càrrec de: Miriam Valero

Preu: 42 € (10 sessions)

TALLERS PER A INFANTS I FAMÍLIES

Recordeu que és imprescindible cenyir-se a la franja d'edat assenyalada per tal de garantir el bon funcionament i l'aprofitament del taller.

Circ Infantil

Tombarelles, malabars, equilibris i acrobàcies. Si vols tenir el primer contacte amb aeris, vine a descobrir el circ en primera persona!

Infants de 1r a 3r de primària

Dimecres de 17.30 a 18.30 hores (5, 12, 19 i 26 de febrer; 5, 12 i 19 de març)

A càrrec de: Axel Gil

Preu: 24,31 € (7 sessions)

Circ Junior

Tombarelles, malabars, equilibris i acrobàcies. Si vols tenir el primer contacte amb aeris, vine a descobrir el circ en primera persona!

Infants de 4rt a 6è de primària

Dimarts de 17.20 a 18.20 hores (4, 11, 18 i 25 de febrer; 4, 11 i 18 de març)

A càrrec de: Axel Gil

Preu: 24,31 € (7 sessions)

Grup de criança autogestionat "Descobrim el món"



Les tardes de dilluns ens trobem famílies amb infants de 0-3 per a compartir jocs, converses, moments i fer tribu a través del joc lliure. Entre totes fem barri!

Dilluns de 17 a 19 hores

Gratuït

TALLERS DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES CONGRÉS-INDIANS

Boixets. Dimarts de 10 a 12.30 hores

Jocs i números. Dilluns de 17 a 19 hores

Manualitats. Dimecres de 17 a 19 hores

Organitza: Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Tel. 623 589 414

Més informació a: aavvcongresindians@gmail.com

SERVEIS

REFUGI ESCÈNIC - Residències artístiques a Can Clariana



Can Clariana és un refugi per a la creació, un espai de trobada de grups i companyies que volen desenvolupar projectes artístics, ja sigui en l'àmbit del teatre, la dansa, el circ, la música, la poesia o les arts audiovisuals. Oferim suport a través de la cessió d'espais a artistes de qualsevol edat. Més informació a: info@canclariana.cat

CESSIÓ D'ESPAIS

Cessió de sales per a activitats col·lectives segons els preus públics vigents. Disposem de diverses aules, espais polivalents i un teatre per tal que les associacions i entitats puguin portar a terme les seves activitats i oferir-ne també al barri. Més informació a: info@canclariana.cat

GRUPS I ENTITATS

Attikus

Associació cultural oberta a tothom que tingui interès pel teatre, la poesia, la literatura, la música o el cinema. Més informació: attikus.cat@gmail.com

Associació Arep per la salut mental

Entitat sense ànim de lucre que neix l'any 1979 per cobrir la necessitat d'atenció a persones amb problemes de salut mental a Barcelona. Més informació: arep@arep.cat / www.arep.cat

Associació de Veïns i Veïnes Congrés-Indians

Treballen en la planificació i desenvolupament de projectes veïnals relacionats amb el barri. Són l'entitat gestora de Can Clariana, que fa de paraigües d'altres entitats del barri que participen del projecte. Més informació: aavvcongresindians@gmail.com / www.avvcongresindians.com Tel. de contacte: 623 589 414

Comissió de Festes del Congrés

Entitat que organitza els actes populars i la Festa Major del barri del Congrés. Més informació: festamajorcongres@gmail.com

Comissió de Festes dels Indians

Entitat que organitza els actes populars i la Festa Major dels Indians. Més informació: festamajorindians@gmail.com

Congregació Diabòlica del Congrés

Colla de diables fundada amb l'objectiu principal de fomentar l'associacionisme del jovent al barri i promoure la cultura del foc. Més informació: diablescngres@hotmail.com

Cor Coral·lí

Coral integrada per 17 cantants que es reuneixen per cantar cada dimarts a Can Clariana. El seu repertori reuneix diferents estils musicals, des de música clàssica, pop, rock, fins a versions de temes actuals i cançons de musicals. Tot i la joventut dels cantants, el cor ja compta amb una trajectòria de més de 10 anys d'experiència. Més informació: coral.li.cantants@gmail.com

Siroko

Siroko és un vent mediterrani, que ve des d'Àfrica fins al sud d'Europa. Grup de famílies que surt als carrers per a transmetre el batec dels tambors amb ritmes, balls i alegria, com un remolí de vent que es propaga per tota Barcelona. Més informació: sirokobatukadamail@gmail.com

T-Sentit Grup de Teatre

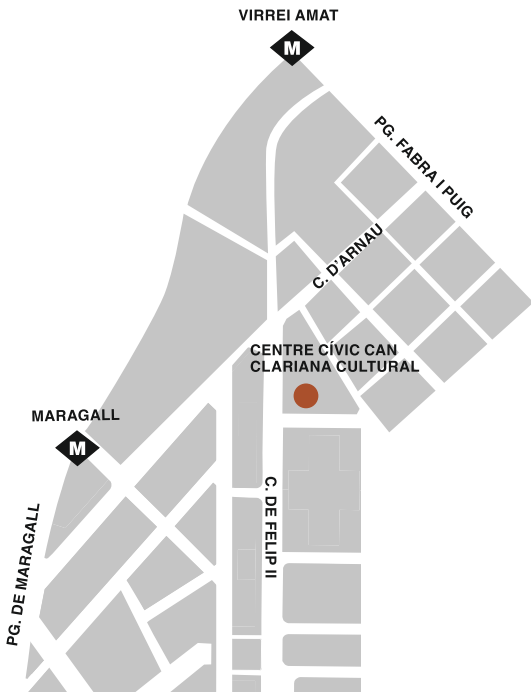
Grup de teatre musical amateur format per veïns i veïnes de Congrés-Indians i sorgit del projecte comunitari "El musical del barri" a Can Clariana l'any 2018. Constituït per actors i actrius de totes les edats que volen passar-s'ho bé i fer passar una bona estona al públic, i dirigit des dels inicis i amb adaptació al català per la directora artística Mar Esteban. Aquest grup ha representat musicals com *Mamma Mia*, amb música d'ABBA, *9 to 5* de Dolly Parton i *Aïda, una història d'amor etern* d'Elton John. Més informació: tsentitgrupdeteatre@gmail.com

TeatreViu.cat

Associació arrelada en les arts escèniques que busca col·laborar amb el canvi i la mediació per tal d'afavorir la cultura de pau i així contribuir vers un món on totes hi tenim cabuda. Més informació: xavier@teatreviucat.com

Vocalia de memòria històrica de l'AVV Congrés-Indians

De l'Associació de Veïns i Veïnes Congrés Indians sorgeix la iniciativa de crear un grup d'arxiu històric, que es dediqui a la divulgació de la història en general i del barri Congrés-Indians. El grup organitza el cicle de xerrades "Els dijous fem història" a Can Clariana. Més informació: ricardsas@gmail.com



 **ADREÇA**

C/ Felip II, 222
08027 Barcelona

 **HORARI**

De dilluns a dissabte
10 a 14 h i de 16 a 20 h

 **COM ARRIBAR**

Bus: D40, D50, H6, V25, V27, V29,
19, 34, 47, 122, 132, 182, 191, N1,
N4, N6

Metro: Virrei Amat L5, Maragall L4
i L5, Fabra i Puig L1


 **MÉS INFORMACIÓ**

93 763 72 99

www.canclariana.cat

info@canclariana.cat

  @canclariana

 @Can_Clariana



Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i
dotat d'anell magnètic